

*bouw  
bewust*

# *Veiligheids-, gezondheids- en milieuvoorschriften voor onderaannemers*



juni 2021

**Lont**

## Inhoud

1. Inleiding .....	3
2. Algemene regels .....	3
2.1 Algemeen .....	3
2.2 Legitimatie .....	3
2.3 Kleding .....	3
3. Veiligheidsinstructies .....	4
3.1 Algemeen PBM gebruik .....	4
3.2 Calamiteiten .....	6
3.3 Basis veiligheid algemeen .....	6
3.4 Werkinstructie .....	7
3.5 Stofvrij werken .....	7
3.6 Hijsinstructie .....	7
3.7 Gebruik gevaarlijke stoffen .....	7
3.8 Afval .....	8
3.9 Glas .....	8
4. Keuringen .....	9
5. Sanctiebeleid .....	10

## 1. Inleiding

In dit document zijn de VGM- (Veiligheid, Gezondheid en Milieu) voorschriften van Lont weergegeven. Door deze voorschriften wordt u, als onderaannemer, op de hoogte gebracht van de zaken die betrekking hebben op de veiligheid, gezondheid en milieu binnen Lont.

De doelstelling van dit boekje is om met de uitgave hiervan de risico's op het gebied van veiligheid, gezondheid en milieu zoveel mogelijk te beperken. Onder onderaannemers wordt binnen ons bedrijf verstaan:

- ZZP-ers;
- Inleenkrachten;
- (onder) aannemers.

Na verstrekking van dit document wordt verwacht van onze onderaannemers en hun medewerkers dat ze zich de inhoud van dit boekje eigen maken en deze dan ook strikt naleven. Bij het niet naleven van de voorschriften kan de directie van Lont besluiten tot het nemen van een sanctie. Deze sancties zijn beschreven in het sanctiebeleid. Dit sanctiebeleid vindt u in hoofdstuk 5 van dit document.

## 2. Algemene regels

### 2.1 Algemeen

Voor aanvang van de werkzaamheden dient u zich te melden bij de uitvoerder van Lont. Voordat u begint met de werkzaamheden bent u op de hoogte van de verschillende (wettelijke) voorschriften. Op alle projecten van Lont is het verboden gebruik te maken van alcohol, drugs en medicijnen die de werkzaamheden beïnvloeden. Wij hebben een **zerotolerancebeleid** als het gaat om fraude of diefstal. Sanitaire voorzieningen zijn op alle projecten aanwezig, wij verwachten van u dat u deze na gebruik netjes achterlaat. Het gebruik van grof taalgebruik dient vermeden te worden. Opdrukken op kleding die aanstootgevend zijn dienen vermeden te worden. Radio's mogen nooit dominant aanwezig zijn, op de meeste projecten is het afspelen van muziek totaal verboden. U bent minimaal in het bezit van een diploma basisveiligheid (VCA-basis), hiervan moet een kopie overlegd worden bij de uitvoerder voor aanvang van uw werkzaamheden.

### 2.2 Legitimatie

U bent verplicht een identificatiebewijs te kunnen tonen tijdens uw werkzaamheden, dit is vastgelegd in de "*Wet op de identificatieplicht*". Onder een geldig identiteitsbewijs verstaan we een paspoort of ID-bewijs.

### 2.3 Kleding

Voordat u aan het werk gaat is het van belang dat u goede werkkleding draagt. Deze kleding dient voor het werk geschikt te zijn, denk hierbij ook aan koude en regenachtige omstandigheden. Een korte broek is toegestaan mits er geen risicovolle werkzaamheden worden verricht. Voor deze kleding en eventueel middelen **dient u zelf te zorgen**. In paragraaf 3.1 vindt u een overzicht van de meest voorkomende persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's).

Voor bepaalde projecten kan Lont van u verwachten, dat u de bedrijfskleding van Lont gebruikt en draagt. Het schoonhouden van deze kleding is dan uw verantwoordelijkheid.

### 3. Veiligheidsinstructies

In de hierna volgende hoofdstukken worden een groot aantal veiligheidsinstructies weergegeven van de meest voorkomende aard. Moet u echter werkzaamheden uitvoeren waarvan u denkt dat er onvoldoende veiligheidsmaatregelen zijn genomen, meld dit dan aan uw leidinggevende of aan de uitvoerder van Lont. Maak hierbij gebruik van de Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA) procedure.

**Neem geen risico's die u niet kan overzien door gebrek aan kennis!**

#### Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA)

<p>1</p>  <p>Kijk om je heen: zijn er gevaren?</p>	<p>2</p>  <p>Denk goed na over de risico's</p>	<p>3</p>  <p>Beoordeel de risico's</p>
<p>4</p>  <p>Beheers de risico's: neem maatregelen</p>	<p>5</p>  <p>Risico's aanwezig? JA Stop met werken!</p>	<p>6</p>  <p>Alles veilig? JA Start (hervat) je werk</p>

#### 3.1 Algemeen gebruik Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM)

De persoonlijke beschermingsmiddelen zoals ze op de volgende pagina benoemd worden, worden gebruikt ter bescherming van het lichaam. U als onderaannemer bent verantwoordelijk voor het in bezit hebben van deze middelen en het juiste gebruik en het onderhoud van deze middelen.

Op de volgende pagina vindt u een overzicht van de meest voorkomende PBM's die van toepassing zijn op de projecten van Lont. Voordat u de projecten betreedt, wordt over het algemeen weergegeven welke PBM's verplicht zijn te dragen. Indien PBM's noodzakelijk zijn en afwijken van het standaardpakket dan kunt u deze van tevoren aanvragen. Overige bijzondere PBM's zullen middels de RI&E worden voorgeschreven.

## Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM)

PBM	Eisen
<b>Handschoenen</b>	Het is verplicht handschoenen te gebruiken bij elk gevaar voor verwonding van uw handen. Gebruik geen handschoenen bij gebruik van draaiend gereedschap. Voor verschillende klussen bestaan verschillende handschoenen, gebruik daarom handschoenen die geschikt zijn voor de klus waar u mee bezig bent. Bij het werken met glas gaat het om handschoenen met snijklasse 4.
<b>Veiligheidsschoenen</b>	Uw voeten dienen beschermd te zijn tegen vallende voorwerpen en scherpe voorwerpen. Uw veiligheidsschoenen dienen minimaal te voldoen aan de S3 klasse.
<b>Gehoorbescherming</b>	Bij werkzaamheden boven de 80 dB bent u verplicht gebruik te maken van gehoorbescherming. Dit geldt ook voor werkzaamheden die u zelf niet uitvoert. Vuistregel is, als u stemverheffend moet praten naar uw gesprekspartner die naast u staat, de grens reeds van 80 dB overschreden wordt. Bij het gebruik van de meeste machines wordt reeds aangegeven met pictogrammen dat u gebruik moet maken van gehoorbescherming.
<b>Veiligheidsbril</b>	Een veiligheidsbril voorkomt dat kleine deeltjes uw ogen beschadigen. Deze moet gedragen worden bij boren, slijpen en zagen.
<b>Helm</b>	Veiligheidshelmen zijn verplicht te dragen op alle projecten van Bouwbedrijf Lont BV. Let op: een veiligheidshelm heeft een beperkte gebruiksduur!
<b>Veiligheidsvesten</b>	Een veiligheidsvest/-jas dient o.a. gedragen te worden bij wegwerkzaamheden, of als anders aangegeven wordt door de opdrachtgever in de voorgeschreven kleur.
<b>Stofmaskers</b>	Stofvrij werken is een eis. Zie ook paragraaf 3.5
<b>Regenpak</b>	Gebruik een regenpak bij langdurige regenval of werkzaamheden met water. Voorkom natte kleding tijdens de werkzaamheden.
<b>Vanggordel</b>	Bij het werken boven 2,5 meter of bij risicoverhogende omstandigheden dient de werkplek beveiligd te zijn tegen valgevaar d.m.v. collectieve bescherming. Wanneer dit niet tot de mogelijkheden behoort, moet persoonlijke valbescherming worden gedragen en is het gebruik van een vanggordel verplicht, ook in een werkbak of telescoophoogwerker (of indien de aannemer dit op het project verplicht stelt).

### 3.2 Calamiteiten

Bij calamiteiten moet u denken aan bijvoorbeeld brand of een (milieu) ongeval. De volgende punten dienen in acht genomen te worden.

#### **Voor het starten van de werkzaamheden:**

- Stel uzelf op de hoogte van de locatie van blusmiddelen;
- Stel uzelf op de hoogte van vluchtwegen en zorg dat deze te allen tijde vrij zijn van obstakels;
- Ken het adres van uw werkplek.

#### **Brand**

- Waarborg uw eigen veiligheid;
- Maak melding van de calamiteit, bij het alarmnummer of zoals anders aangegeven;
- Waarschuw de personen in de buurt;
- Sluit eventueel deuren en ramen;
- Controleer of iedereen in veiligheid is;
- Zorg dat u niet in aanraking komt met rook;
- Probeer zelf de brand te blussen, neem hierbij geen risico's;
- Indien bij de brand chemicaliën aanwezig zijn, meld dit aan de brandweer;
- Doe melding aan de uitvoerder ter plekke;
- Lever eventueel gebruikte brandblussers in bij de uitvoerder.

#### **Ongeval**

- Waarschuw bij (ernstig) letsel direct de BHV'er;
- Indien niet aanwezig, bel het alarmnummer;
- Vermeld eigen naam, plaats slachtoffer, aantal slachtoffers en aard van het letsel;
- Blijf bij het slachtoffer;
- Houd contact met het slachtoffer.

#### **Milieu-incident**

- Maak melding van het incident bij de uitvoerder;
- Bij lekkage indammen van de stof;
- Ruim zelf of laat de stof opruimen;
- Zorg dat het afval in de daarvoor bestemde container terecht komt.

#### **Belangrijke telefoonnummers**

- Op elk project van Bouwbedrijf Lont is een alarmkaart aanwezig met de van toepassing zijnde telefoonnummers en gegevens.

### 3.3 Basis veiligheid algemeen

- PBM's die van toepassing zijn dienen te allen tijde gebruikt te worden;
- Zorg voor orde en netheid op de werkplek;
- Het werken in ontbloot bovenlijf is niet toegestaan;
- Bij gebruik van machines dienen de veiligheidsmaatregelen, vastgesteld door de leverancier, te allen tijde in acht worden genomen;
- Gebruik alleen goedgekeurd materiaal en arbeidsmiddelen;
- Gebruik alleen middelen en materiaal met een CE keurmerk;
- Vervang beschadigde PBM's of arbeidsmiddelen;
- Verleen medewerking aan VGM controles en overleg;
- Volg waarschuwings-, ver- en gebodsborden altijd op;
- Til niet boven 25 kg per persoon (max. 50 kg meerdere personen). Maak daarboven gebruik van tilhulpmiddelen.

#### **Verkeer**

- Houdt u aan de geldende verkeersregels;
- Loop nooit achter een achteruitrijdend voertuig langs;
- Zorg altijd voor (oog)contact met de chauffeur of machinist.

### 3.4 Werkinstructie

Voor aanvang van uw werkzaamheden ontvangt u, in de vorm van een (werk) instructie, uitleg over veilig en gezond werken op het betreffende project. Bij bijzonder risicovolle activiteiten worden specifieke werkinstructies gegeven.

**De minimale punten die aan bod komen tijdens de (werk) instructie:**

- Het V&G (deel)plan;
- De algemene informatie;
- Veiligheid;
- Gezondheid;
- Milieu;
- Risico's;
- Van toepassing zijnde wet- en regelgeving;
- Hijsinstructie;
- Extra regels opdrachtgever.

### 3.5 Stofvrij werken

Sinds enige jaren wordt meer en meer aandacht besteed aan het stofvrij werken in de bouw. Lont vindt het van belang dat er op de bouw hieraan voldaan wordt. Boren, breken, hakken en slijpen dient stofvrij uitgevoerd te worden met hiertoe geschikte en goedgekeurde machines.

### 3.6 Hijsinstructie

Tijdens de werkzaamheden binnen Lont komt het hijsen van materiaal regelmatig naar voren. Om de risico's bij het hijsen te verminderen zijn de volgende afspraken gemaakt binnen Lont.

- Het hijsen aan bindmiddelen, banden en verpakkingen is niet toegestaan.
- Lange lasten moeten zoveel mogelijk op verschillende punten worden aangeslagen. Bepaal eerst het zwaartepunt.
- Bij gebruik van twee, drie of meersprongen dient het gewicht gelijkmatig verdeeld te worden. Aangeraden wordt een spreidhoek van maximaal 60o aan te houden.
- Lasten mogen nooit worden losgetrokken.
- Er mag nooit meer worden gehesen dan de toegelaten veilige werkbelasting.
- De kraanmachinist en degene die de last aanslaat of afpikt, dienen goed met elkaar te communiceren, dat wil zeggen: oogcontact of spreekcontact, één persoon ter plekke communiceert met de machinist.
- Indien de kraanmachinist ziet dat een last niet goed is aangeslagen mag hij de last nooit gaan hijsen.
- Houd rekening met de weersomstandigheden. Vanaf windkracht 6 dienen hijswerkzaamheden te worden gestopt (open bouw).
- Bij het hijsen van lasten met een relatief groot oppervlakte kunnen bij lage windsnelheden al problemen ontstaan.
- Het hijsgereedschap dient regelmatig gecontroleerd te worden of dit in goede staat verkeert.
- Tijdens de hijsbeweging mogen zich nooit mensen onder de last bevinden, het hijsgebied dient daarom afgezet te worden.
- De kraan moet goedgekeurd en gecertificeerd zijn.
- Het kraanboek (keuringen en reparaties) en het hijsboek met daarin de hijstabellen en grafieken moeten aanwezig zijn bij de kraan.
- Bij de kraan moeten de certificaten van de hijsmiddelen aanwezig zijn. Hierop staan o.a. de afkeurnormen vermeld.
- De machinist moet in het bezit zijn van een hijsbewijs.
- Machines, toestellen, werktuigen, transportmiddelen en andere hulpmiddelen dienen op de juiste wijze gebruikt te worden.
- De op de werktuigen, toestellen etc. aangebrachte beveiligingen niet veranderen of zonder noodzaak verwijderen.
- Voorafgaande aan de hijswerkzaamheden moet een hijsplan zijn ingediend door de firma die de hijswerkzaamheden uit gaat voeren, hierin moet staan: de max. grondbelasting, de vlucht van de te hijsen last, de giek lengte en het maximale gewicht wat bij die giek lengte kan worden gehesen. Dit hijsplan moet door de opdrachtgever worden goedgekeurd.

- Eventuele voorzieningen in de grond (onder de opstelplaats van de hijskraan,) zoals riolen, sprinklerleidingen, hoogspanningskabels en dergelijke moeten geïnventariseerd worden, indien nodig moeten er extra maatregelen getroffen worden om de grondbelasting van de hijskraan te minimaliseren ter bescherming van de voorzieningen in de grond eronder.
- Eventuele opgemerkte gevaren voor de veiligheid of de gezondheid moet u direct doorgeven aan de aannemer en de uitvoerder Lont.
- Zorg voor orde en netheid op de bouw.

### **3.7 Gebruik gevaarlijke stoffen**

Tijdens uw werk is het mogelijk dat u in aanraking komt met gevaarlijke stoffen. Deze gevaarlijke stoffen zijn over het algemeen schoonmaakmiddelen of ontvetters. Zorg dat u op de hoogte bent van de veiligheidseisen en risico's van deze producten. Gebruik de voorgeschreven PBM's, zorg dat u de verpakking afsluit na gebruik en schenk de stof niet over in andere verpakkingsmaterialen. De lege verpakking van de gevaarlijke stof moet u behandelen als een gevaarlijke stof.

### **3.8 Afval**

Het verwerken van het vrijgekomen afval dient op de afgesproken wijze te worden behandeld. De hierover gemaakte afspraken zijn met u, voor aanvang van de werkzaamheden, besproken en vastgelegd. Indien het afval op het project mag worden afgevoerd, dient dit altijd gescheiden en in de juiste containers gedeponeerd te worden. Ruim uw eigen afval altijd op vaste momenten van de dag op. Bijvoorbeeld aan het eind van de dag en voor elke pauze.

**Let op: een nette omgeving is een veilige omgeving.**

### **3.9 Glas**

Het werken met glas neemt altijd risico's met zich mee, houd dus rekening met de volgende punten:

- Gebruik met het werken met glas altijd handschoenen (snijklasse 4);
- Gebruik tijdens tilwerkzaamheden altijd tilhulpen (glaszuigers, glaskarren);
- Gebruik bij de opslag van glas altijd de omvalbeveiliging van de bokken.



## 4. Keuringen

Hieronder vindt u een overzicht van alle middelen die gekeurd dienen te zijn.

Belangrijkste middelen	Eisen	Hoe vaak
Elektrisch handgereedschap	CE markering, voldoen aan NEN 3140	Jaarlijks
Hijsmiddelen	CE markering, NEN 2557	Jaarlijks
Veiligheidsschoenen	CE markering, voorzien van stalen neus en stalen tussenzool (klasse S3) NEN 345	n.v.t.
Veiligheidshelm	CE markering, NEN 397, let op datum helm	Omruilen
Bedrijfskleding	CE markering, hoog draagcomfort, sterk, geschikt voor alle seizoenen, NEN-EN 420	n.v.t.
Gereedschappen en elektrische machines algemeen	CE markering, NEN 8764, NEN 50144, NEN 3149, Voorzien van pictogrammen met betrekking tot te gebruiken PBM's	Jaarlijks
Laser apparatuur	CE markering, laser categorie 3	Jaarlijks
Vanggordel	CE markering, voldoen aan NEN-EN 361	Jaarlijks
Bedrijfsauto's	Voldoen aan de Nederlandse wetgeving, afhankelijk van soort auto	Jaarlijks
Aanhangwagens	Voldoen aan RDW normen	Jaarlijks

## 5. Sanctiebeleid

De directie van Lont kan besluiten tot een sanctie, indien de onderaannemer zich schuldig maakt aan een overtreding van de bedrijfs-, veiligheids-, gezondheids- en milieuregels die in dit boekje zijn besproken.

Het gaat hierbij onder andere om:

- niet naleven van werktijden Bouwbedrijf Lont;
- niet dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen;
- diefstal/vernieling;
- alcohol- of drugsgebruik tijdens het werk;
- het onder invloed zijn van alcohol of drugs tijdens het werk;
- rijden onder invloed van alcohol of drugs in een vervoermiddel van het bedrijf;
- ongewenste gedragingen, zoals verschillende vormen van intimidatie en of discriminatie;
- het niet nakomen van de gemaakte afspraken conform de overeenkomst.

### **Sancties**

Wanneer sprake is van verwijtbare gedragingen zoals hierboven omschreven, kan worden besloten tot het opleggen van de volgende sancties:

Het geven van een schriftelijke waarschuwing, waarin ten minste is opgenomen:

- (inleen)bedrijf, onderaannemer, organisatie (indien van toepassing);
- naam, adres, woonplaats van de medewerker;
- feitelijke omschrijving van het verwijt dat de medewerker wordt gemaakt.

Het geven van een tweede schriftelijke waarschuwing met de vermelding dat bij een volgende overtreding een boete wordt opgelegd. Deze waarschuwing wordt aangetekend verstuurd.

Extra gemaakte kosten door het niet naleven van de regels, alsmede door de arbeidsinspectie opgelegde boetes worden in rekening gebracht van het bedrijf waar de medewerker onder contract staat.

De onderaannemer/ZZP-er houdt zich te allen tijde aan de Arboret en regelgeving, het V&G plan en aan de van toepassing zijnde bouwplaatsregels van Lont.

De onderaannemer informeert zijn werknemers en ingeschakelde hulppersonen over deze regels.

